



Memoria anual 2025



Secretaría de la Asociación
ENERO 2026

Índice de contenidos:

Tabla de contenido

Carta de la Junta directiva:.....	2
Antecedentes de la entidad y trayectoria	3
Fines y objetivos de la organización:	4
Misión, Visión y Valores de la organización:	4
Descripción de hitos relevantes y actividades desarrolladas	6
Formación Continua de Sentido Social	7
Talleres impartidos por Sentido Social:.....	7
Anexo I tabla mensual de actividades.....	10
Información Institucional	13
Comunicación y Transparencia.....	14
Anexo II Extracto de operaciones a 01/01/2026:	14
Estructura organizacional y de gobierno.....	15
Áreas de trabajo y organigrama:	15
Áreas de trabajo:	16
Certificación:.....	17

Carta de la Junta directiva:

Estimadas amigas, colaboradoras y entidades beneficiarias:

El año 2025 ha sido para la **Asociación Sentido Social** un ejercicio de consolidación y expansión de nuestro compromiso con la calidad de vida de las personas en su entorno. A lo largo de estos doce meses, hemos trabajado intensamente para convertir nuestra visión en realidades tangibles, especialmente en el ámbito rural y en la atención a nuestros mayores.

Nuestra labor se ha guiado por tres pilares fundamentales: la investigación aplicada, la acción social comunitaria y la sostenibilidad.

En el ámbito de la **movilidad y sostenibilidad**, 2025 ha marcado un punto de inflexión con la realización del **"Estudio sobre necesidades y satisfacción con el transporte público en territorios rurales"**. Este trabajo culminó en una **Jornada a nivel estatal** celebrada en diciembre, donde lideramos el debate sobre la movilidad como un derecho social básico para frenar la despoblación y garantizar el acceso a servicios esenciales. La colaboración con entidades como Ecologistas en Acción nos ha permitido situar las demandas de los territorios rurales en la agenda pública nacional.

En el ámbito de la salud y el bienestar, hemos dado pasos de gigante gracias a la colaboración con instituciones de prestigio como el **ISCI** y la **UNED** en el proyecto **IMIENS**. Este estudio sobre el edadismo en el medio rural, que ha tenido como epicentros **Pedrezuela y Zarzalejo**, no solo nos permite entender mejor los retos de nuestros mayores, sino que nos dota de herramientas para combatir la discriminación por edad y mejorar la salud de cuidadores y beneficiarios.

En el plano comunitario, programas como **"Manza te Cuida"** en Manzanares el Real y nuestra adhesión a la red **CRAMAS** para combatir la soledad no deseada, demuestran que la Asociación es un agente activo y necesario en la creación de vínculos humanos. Además, hemos seguido rescatando la memoria y el patrimonio con la publicación del libro sobre **Leganés**, reafirmando que conocer nuestro pasado es esencial para construir un futuro con sentido.

Miramos al 2026 con la ambición de seguir creciendo. Los resultados económicos de este año, con un balance positivo y el respaldo de entidades como la **Comunidad de Madrid**, nos permiten afrontar nuevos retos con solvencia y la esperanza de obtener los recursos necesarios para que ningún proyecto se quede atrás.

Gracias a todos los que formáis parte de esta familia por vuestro esfuerzo y confianza. A partir de aquí continuamos avanzando en la promoción de la calidad de vida en el ámbito local, siempre junto a sus vecinos y vecinas.

María José Lunar González (Presidenta)

Ana M^a Rabadán Jiménez (Secretaria)

Alfonso González Solares (Tesorero)

Antecedentes de la entidad y trayectoria

La **Asociación Sentido Social. Promoción de la Calidad de Vida en el Ámbito Local**, se constituyó formalmente el **6 de octubre de 2022**, quedando inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid (Sección primera, número 40.569). Su registro se realizó bajo la Dirección General de Seguridad, Protección Civil y Formación de la Consejería de Presidencia, Justicia e Interior, al amparo de la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del derecho de asociación. Debido al crecimiento de nuestra actividad y al impacto de nuestros proyectos, el **23 de febrero de 2024** la entidad pasó a ser de **ámbito nacional**, adoptando la denominación actual de **Asociación Sentido Social** e inscribiéndose en el Registro Nacional de Asociaciones (Sección: 1ª / Número Nacional: 627752).

Nuestra Historia y Experiencia

Aunque nuestra constitución legal es reciente, nuestras actividades y el compromiso de nuestro equipo humano datan de mucho tiempo antes. Con anterioridad a la formación de la asociación, ya veníamos trabajando intensamente en ámbitos sociales críticos:

- **Atención a personas mayores y cuidados.**
- **Desarrollo del medio rural y empoderamiento de las mujeres.**
- **Fomento del empleo y protección del medioambiente.**

Tras la consolidación como Asociación, hemos mantenido estos ejes de actuación, ampliando nuestro radio de impacto hacia el ámbito **cultural, antropológico, etnográfico y de investigación social**. Esta evolución nos permite abordar la realidad social desde una base científica y humana más profunda.

Propósito y Visión

Nuestra entidad defiende una **visión de conjunto**. Nuestro objetivo fundamental es recuperar y construir entornos más sanos, coherentes y amigables para sus habitantes. Trabajamos para transformar los espacios comunes en lugares conectados con las necesidades reales de sus vecinos y vecinas, garantizando que nadie se quede atrás, independientemente de su edad o lugar de residencia.

Fines y objetivos de la organización:

La asociación tiene como fines realizar actividades enfocadas al aumento de la calidad de vida de las personas en su ámbito local, y realizar la inclusión de los colectivos más vulnerables e invisibles, como pueden ser las personas mayores, las personas que realizan tareas de cuidados, y mujeres teniendo en cuenta todas las circunstancias sociales que las puedan llevar a sufrir discriminación.

La asociación se apoya en los siguientes **pilares de desarrollo** para lograr objetivos de mejora de la calidad de vida en los siguientes campos:

- Salud
- Participación social
- Cultura
- Investigación social

Para lograr nuestros fines, la asociación realiza investigaciones sociales que nos ayudan a lograr objetivos. Esto lo hacemos teniendo en cuenta las siguientes perspectivas, correlacionadas con sus respectivos objetivos. Estas se integran de forma transversal tanto en el desarrollo de las actuaciones como en los contenidos que las respaldan.

1. **Perspectiva de Género.** Lucha contra el sexismo.
2. **Perspectiva de Edad.** Lucha contra el edadismo.
3. **Perspectiva de Territorio y Entorno Social.** Teniendo en cuenta las variables culturales que influyen en el desarrollo social de los colectivos participantes.
4. **Perspectiva de Inteligencia Emocional.** Como herramienta saludable, de salud mental para el empoderamiento y autonomía personal.

Para lograr un mayor alcance, Sentido Social cooperará con entidades que tengan similares intereses sociales en sus estatutos.

Misión, Visión y Valores de la organización:

● Misión

Apoyar en la construcción de sociedades más participativas y con un mayor nivel de gobernanza para los diferentes colectivos que las componen, interviniendo con este apoyo en los múltiples ámbitos que construyen las sociedades en ámbitos locales.

Planificación estratégica para lograrlo:

Utilizamos diferentes herramientas de diagnóstico social necesarias para conseguir resultados positivos en la población. Estas herramientas son utilizadas de forma participativa e intergeneracional, con agentes sociales y ciudadanía en general.

● Visión

La nuestra es una visión de conjunto donde los colectivos son los motores principales y las personas el centro sobre el que gira nuestro trabajo.

Planificación estratégica para llevarla a cabo

Basamos los resultados en procesos participativos, inclusivos e intergeneracionales ya que la sociedad no funciona de forma parcelada. Por nuestra experiencia, se alcanzan de esta forma

mayores y mejores resultados. Además, quienes participan los aceptan como propios, esto le da más continuidad en el tiempo, mayor legitimidad y reconocimiento dentro de los municipios donde se desarrollan los proyectos.

- **Valores**

Nuestro compromiso está vinculado con un concepto social de inclusividad, donde las redes vecinales y de apoyo, evitan la soledad y vulneración de las personas. Nos enfocamos en dar valor a las relaciones intergeneracionales, ya que la conexión entre diferentes edades es necesaria, para facilitar relevos, conocimientos y comprensión de realidades. A estas conexiones humanas, hay que sumarle las culturales, que tradicionalmente han conseguido trazar las estrategias y soportes de vida en los pueblos. Así mismo, nuestros valores se relacionan con el entorno y su relación histórica con sus habitantes, tejiendo relaciones virtuosas a través de la gestión simbiótica de los territorios.

Planificación estratégica para desarrollarlo:

Desde hace mucho tiempo teníamos la convicción de que la economía y la sociedad, las relaciones intergeneracionales, lo urbano y lo rural, eran piezas fundamentales de un mismo engranaje local. Por esto nuestras estrategias de desarrollo incorporan el conocimiento de la cultura y los códigos que esta marca en el trabajo colaborativo con la población objetivo. La escucha activa, y el valorar la experiencia y el conocimiento de las personas mayores, que nos dan una información fundamental para el desarrollo de todas nuestras actividades. Así mismo esto forma parte de fomentar la intención de dar valor a una vida con propósitos hasta su final.

Descripción de hitos relevantes y actividades desarrolladas

Este año tenemos la alegría de haber formado parte de hitos relevantes y actividades desarrolladas, que podemos integrar en tres grandes bloques:

- Investigación y Salud: Proyecto IMIENS (Edadismo en Pedrezuela y Zarzalejo).
- Sostenibilidad y Movilidad: El estudio estatal y la jornada de transporte rural.
- Cultura y Comunidad: Libro de Leganés, "Manza te Cuida" y Red CRAMAS.

Durante el ejercicio 2025, la Asociación Sentido Social ha consolidado su capacidad de intervención a través de tres áreas estratégicas, destacando proyectos de alcance nacional y colaboraciones con instituciones de máximo nivel.

3.1. Investigación Social y Salud: Lucha contra el Edadismo (Proyecto IMIENS)

Uno de los pilares de este año ha sido el estudio de las actitudes edadistas y su impacto en la salud, en colaboración con el **ISCIII (Instituto de Salud Carlos III)** y la **UNED**.

- **Ámbito de actuación:** Pedrezuela y Zarzalejo.
- **Actividades:** Realización de grupos de discusión y encuestas para analizar cómo la discriminación por edad afecta a las personas mayores y a sus cuidadores en el entorno rural.
- **Impacto:** Presentación de resultados iniciales en jornadas públicas (como la de Pedrezuela en febrero con 40 asistentes), aportando datos científicos para mejorar las políticas de cuidado y atención.

3.2. Sostenibilidad y Territorio: Movilidad Rural a nivel Estatal

Este área ha posicionado a la Asociación como un referente en la defensa del transporte público rural:

- **Estudio Nacional:** Elaboración del "*Estudio sobre necesidades y satisfacción con el transporte público en territorios rurales*", un análisis exhaustivo con participación de diversas comunidades autónomas.
- **Jornada Estatal de Movilidad:** En diciembre, organizamos junto a **Ecologistas en Acción** la jornada "*La movilidad rural en España: experiencias, retos, buenas prácticas y prioridades*".
- **Incidencia Política:** El evento contó con la participación de la **Dirección General de Políticas contra la Despoblación (MITERD)**, donde se debatió la matriz DAFO-CAME para proponer soluciones concretas a la exclusión territorial.

3.3. Acción Comunitaria, Cultura y Cuidados

Mantenemos nuestro compromiso con el bienestar cotidiano y la identidad local:

- **Programa "Manza te Cuida":** Iniciativa en Manzanares el Real enfocada en el apoyo a cuidadoras familiares y la mejora de la salud comunitaria.
- **Red CRAMAS:** Adhesión activa a la Red de Atención a Personas Mayores en Soledad para implementar estrategias contra el aislamiento no deseado.
- **Patrimonio y Memoria:** Publicación y presentación del libro "*Leganés: tras las huellas de un pueblo*", recuperando el patrimonio etnográfico y la historia oral para fortalecer el

sentimiento de pertenencia de los vecinos. Mantenemos nuestro compromiso con el bienestar cotidiano, la identidad local y el fortalecimiento del tejido social:

- **Patrimonio y Memoria: Programa "Redes de Patrimonio Cultural" (Comunidad de Madrid):** Estamos llevando a cabo una labor fundamental de recogida y catalogación del patrimonio inmaterial y etnográfico en los municipios de **Pedrezuela** y **Zarzalejo**. Este trabajo se integra en el programa regional de la Comunidad de Madrid, asegurando que la historia oral y las tradiciones locales se preserven y pongan en valor como herramientas de cohesión social.
- **Perspectiva de Género:** Jornada participativa **ENCAGES-CM** en San Martín de Valdeiglesias, analizando la calidad de vida de las mujeres rurales de más de 65 años.

Formación Continua de Sentido Social

En la Asociación Sentido Social creemos que la profesionalización constante es la clave para generar un impacto real y medible. Durante 2025, el equipo técnico y el personal voluntario han participado en diversos espacios de formación y transferencia de conocimiento:

- **Especialización en Edadismo (UNED):** Asistencia a la jornada técnica "Visibilizar el edadismo y acciones para combatirlo", organizada por la UNED en diciembre de 2025. Esta formación ha sido fundamental para aplicar metodologías actualizadas en el proyecto IMIENS.
- **Movilidad Sostenible y Reto Demográfico:** Participación activa en la Escuela de Movilidad Sostenible y en grupos de trabajo de la Coordinadora por el Ferrocarril Público y Social. Estas sesiones han permitido al equipo profundizar en el análisis de datos para el estudio nacional de transporte rural.
- **Investigación y Género (Proyecto ENCAGES-CM):** Formación y participación en las metodologías de focus group y análisis cualitativo desarrolladas en San Martín de Valdeiglesias, enfocadas en la calidad de vida de las mujeres rurales.
- **Redes de Trabajo Institucional:** Participación en los encuentros de la red CRAMAS para la actualización de protocolos en la atención a la soledad no deseada en personas mayores.

Esta formación continua nos permite asegurar que las intervenciones de la Asociación cumplen con los más altos estándares de rigor científico y compromiso social.

Talleres impartidos por Sentido Social:

Aprovechamos las investigaciones que estamos llevando a cabo junto con formación continua recibida para poner en funcionamiento actividades que lleguen a la población contribuyendo de esta forma al aumento de su calidad de vida:

A lo largo de 2025, la Asociación ha diseñado y ejecutado diversos talleres y actividades participativas, fomentando el aprendizaje compartido y el fortalecimiento de los lazos comunitarios en los municipios donde operamos.

- **Talleres de Sostenibilidad y Educación Ambiental (Manzanares el Real):**
 - Realización de talleres prácticos enfocados en la sensibilización medioambiental y el conocimiento del entorno natural local.
 - Colaboración en jornadas de biodiversidad y cuidado del paisaje rural, promoviendo hábitos de vida sostenibles entre los vecinos y vecinas.
- **Talleres de Memoria Viva y Patrimonio (Leganés):**

- Devolución de la información vinculada posteriormente a la presentación del libro "*Leganés: tras las huellas de un pueblo*", donde se fomentó el intercambio generacional de historias y vivencias locales.
- Recogida de testimonios etnográficos en formato taller para el programa **Redes de Patrimonio Cultural** de la Comunidad de Madrid.
- **Talleres de Bienestar y Cuidados (Programa "Manza te Cuida"):**
 - Sesiones de apoyo y formación para cuidadoras familiares, centradas en la gestión del estrés, autocuidado y recursos sociosanitarios disponibles en el territorio. El programa "**Manza te Cuida**" no es solo un servicio de acompañamiento, sino una estrategia integral de salud comunitaria y apoyo a la cronicidad en Manzanares el Real. **PROYECTO: "MANZA TE CUIDA" – APOYO INTEGRAL Y SALUD COMUNITARIA**

Durante el ejercicio 2025, el programa "**Manza te Cuida**" se ha consolidado como la herramienta principal de la Asociación para intervenir en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y sus redes de apoyo en Manzanares el Real.

1. Objetivos Alcanzados

- **Apoyo a la Cronicidad y Cuidados:** Se ha establecido un canal de soporte directo para cuidadoras familiares (principalmente mujeres), ofreciendo herramientas para la gestión del "burnout" o síndrome del cuidador quemado.
- **Reducción de la Soledad No Deseada:** A través de la detección proactiva, se han identificado perfiles de riesgo en el municipio, integrándolos en las actividades de la Asociación y en la red **CRAMAS**.
- **Coordinación Institucional:** Consolidación de la alianza con la **Concejalía de Mayores y Salud del Ayuntamiento de Manzanares el Real**, permitiendo una derivación eficiente de casos desde los servicios municipales hacia el programa.

Impacto y Resultados 2025

- **Fortalecimiento del tejido vecinal:** El proyecto ha logrado que los propios vecinos y vecinas se reconozcan como parte de una "red de cuidados", aumentando la resiliencia de la comunidad frente al envejecimiento de la población.
- **Visibilidad de la Mujer Rural:** El programa ha puesto el foco en la doble carga que soportan las mujeres en el medio rural (cuidados domésticos y falta de servicios), convirtiéndose en un espacio de empoderamiento y visibilización para ellas.
- **Sostenibilidad del Modelo:** Gracias a los resultados positivos, el modelo de "Manza te Cuida" ha servido de base para proponer réplicas en otros municipios de la Sierra Norte de Madrid, destacando por su bajo coste operativo y alto impacto social.

El programa ha superado las expectativas iniciales, convirtiéndose en un espacio de referencia para el cuidado de quienes cuidan. Los resultados obtenidos en 2025 se resumen en los siguientes hitos:

A. Validación de la Necesidad y Prevención de la Salud

El proyecto ha sacado a la luz una "demanda invisible": personas cuidadoras que ejercían su labor en soledad, al borde del agotamiento físico y mental (*burnout*).

- **Detección temprana:** Se ha facilitado el reconocimiento de problemas psicológicos y físicos derivados del cuidado, que a menudo son ignorados por los propios afectados.
- **Capacidad de Respuesta:** Frente a las largas listas de espera de otros servicios, Sentido Social ha ofrecido una atención directa, rápida y profesional.

B. Empatía y Profesionalidad como Eje Metodológico

Un resultado clave ha sido la alta fidelización y asistencia a los talleres. Según los testimonios de los participantes, el éxito ha radicado en:

- **El perfil del equipo técnico:** La dirección de **Ana M^a Rabadán** y **M^a Josefa Lunar** ha sido valorada por su doble vertiente: su solvencia profesional (sociología y psicología) y su experiencia personal como cuidadoras, lo que ha generado un clima de confianza y empatía absoluta.
- **Calidad de los materiales:** La entrega de herramientas técnicas, como **pulsioxímetros**, no solo ha sido un detalle valorado, sino una herramienta útil para el seguimiento preventivo de la salud de nuestros mayores en el hogar.

C. Testimonio de Impacto (Extracto de participante):

"Con estos talleres nos hemos dado cuenta de que somos muchos con necesidades no cubiertas... Quería agradecer sobremanera la iniciativa, la profesionalidad y el cariño. El trato de Ana y M^a Jose ha sido especialmente empático; nos han entendido a la perfección. Es una iniciativa de gran calado que facilita nuestro día a día y nos da la sensación de no estar solos en esta lucha."

D. Propuestas de Mejora Institucional

Como resultado del diálogo con los usuarios, se han identificado necesidades de infraestructura para futuros ciclos:

- Optimización de los espacios de formación (acondicionamiento lumínico del centro de atención ciudadana) para mejorar la visualización de ponencias técnicas.
- Necesidad de dar continuidad anual al proyecto para evitar la desprotección tras el aprendizaje inicial.
- **Jornadas de Participación Ciudadana (Movilidad y Salud):**
 - Talleres de análisis DAFO-CAME realizados durante la **Jornada Estatal de Movilidad**, donde los asistentes trabajaron en la identificación de soluciones para el transporte rural.
 - Entrevistas sobre edadismo en el medio rural en **Zarzalejo y Pedrezuela** dentro del estudio que estamos llevando a cabo del proyecto **IMIENS**, que serán analizados por las tres entidades que formamos el estudio, ISCIII, UNED y Sentido Social, como reflexión colectiva sobre el edadismo y la calidad de vida.

Anexo I tabla mensual de actividades

Fecha	Tipo de Actividad y resultado
05/02/2025	Reunión con la concejala de Manzanares el Real para realizar actividades con los vecinos y vecinas
	Reuniones con ISCIII y UNED IMIENS
21/01/2025	Reunión con el técnico y la concejala de mayores del Ayto de Pedrezuela proyecto IMIENS: Actitudes edadistas hacia personas mayores en el entorno rural: descripción e impacto en la salud y la calidad de vida de personas mayores y sus cuidadores.
20/01/2025	Reunión CREASVI para el desarrollo del proyecto IMIENS: Actitudes edadistas hacia personas mayores en el entorno rural: descripción e impacto en la salud y la calidad de vida de personas mayores y sus cuidadores.
06/02/2025	Presentación en Pedrezuela proyecto IMIENS de edadismo en medio rural. 40 personas.
08/02/2025	Taller Mujeres y medioambiente en el CEA Polvoranca por la celebración del 8 de Marzo.
18/03/2025	Apoyo al proyecto del centenario del nacimiento de Felix Rodriguez en la Fuente en Poza de la Sal. Envío de material a su ayuntamiento.
20/03/2025	Encuesta CES construyendo un mapa sobre los estudios del comportamiento de salud en España
27 de marzo de 2025, 9:30 h	30 Seminario CNE: La fragilidad social: el peso de lo invisible y lo que se esconde tras la ventana. Sala de seminarios Alicia Llácer del Centro Nacional de Epidemiología (Instituto de Salud Carlos III, Pabellón 12, planta... 30 minutos antes
28/marzo	Mujeres en Lucha. La libre. Impartido por Sole
27/03/25	última sesión. Curso de movilidad rural, curso de escuela movilidad sostenible
8/04/2025	MOVILIDAD SOSTENIBLE Y DESARROLLO RURAL. La movilidad como palanca para un desarrollo territorial justo y sostenible. Webinar abierto - Martes 08/04/2025 - 18.00h a 19.45h https://drive.google.com/file/d/1ZKpSajR7P5fVKkYkRON1JO9tvrUJRDQP/view?usp=drive_link
29/abril	1 sesión Curso de movilidad rural, curso de escuela movilidad sostenible
21/05/25 Varias reuniones	Reunión de trabajo conjunto con Ecologistas en Acción por la investigación de movilidad Rural
28/05/25	Presentación del Etnocam en el hospital José Germaín. Devolución etnográfica Leganés

03/06/2025	Entrevista radiofónica en LGN Medios LEGANÉS CON HISTORIA - PROYECTO DE RECUPERACIÓN DEL PATRIMONIO DE LEGANÉS https://www.youtube.com/live/3VBFZB_M0Zw
14/08/2025	Adhesión a la RED DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SOLEDAD DE LA C. MADRID CRAMAS
21/08/2025	Reunión preparatoria. Declaración de Manzanares El Real como "Pueblo de zona internacional de cultura de paz"
16/09/2025	Adhesión a la comunidad de buenas prácticas iniciada por ISCIII, Comunidad de Buenas Prácticas Estudios CeS. puntofocalbci
16/09/2025	Realización de Taller CRAMAS Abordaje individual de la soledad no deseada en mayores.
17/09/2025	Tecnologías Habilitadoras, personas con discapacidad y personas mayores
19/09/2025	Inicio de los talleres Manza + Cuida
21/09/2025	Celebración de la Declaración de Manzanares El Real como "Pueblo de zona internacional de cultura de paz" entre otros, con talleres preparados y desarrollados por Sentido Social: <ul style="list-style-type: none"> Taller medioambiental "En paz con el Planeta" reconocimiento e interpretación del entorno y senda ornitológica por el embalse de Santillana. Taller "La especie pacífica" desmitificación de estereotipos de la cultura de guerra. Taller de reciclaje "En paz con el planeta" Reciclaje y reutilización de elementos que terminan en la basura, dándoles otra vida. Pasamos a formar parte del Consejo vecinal de paz de Manzanares el Real
25/09/2025	Taller (CRAMAS): Abordaje de la soledad a través de la dinámica grupal. OBJETIVOS <ul style="list-style-type: none"> • Ofrecer herramientas para la creación de grupos en materia de soledad. • Abordar los conceptos necesarios para dinamizar grupos. • Incidir en la importancia de la creación de vínculos a través de los grupos como parte fundamental de la superación de situaciones de soledad. • Aportar herramientas y dinámicas para alcanzar el éxito en el desarrollo de grupos. CONTENIDOS <ul style="list-style-type: none"> a) Dinámicas grupales para crear vínculos b) Profesionalización

	<p>c) Recursos individuales y grupales</p> <p>d) Material participativo y dinámico:</p> <p>e) Evaluación.</p>
03/10/2025	Asistencia CEAPAT Jornada "Enriquecer la sociedad a través de la participación de las personas mayores".
Octubre	Publicación del libro: Leganés, tras las huellas de un pueblo
28/10/2025	Participación en el Plenario de la Coordinadora por un tren Público, Social y Sostenible
04/11/2025	Presentación en Radio Leganés del Libro Leganés, tras las huellas de un pueblo
Noviembre	Comienzo de las entrevistas sobre edadismo del proyecto conjunto (IMIENS, ISCIII, SENTIDO SOCIAL) tras el visto bueno del Comité de ética de la UNED. Del proyecto Actitudes edadistas hacia personas mayores en el entorno rural: "Descripción e impacto en la salud y la calidad de vida de personas mayores y cuidadoras" en los municipios de Pedrezuela y Zarzalejo.
24/11/2025	Jornada de trabajo participativa ENCAGES-CM, ENvejecimiento activo, CALidad de vida y GÉnero en San Martín de Valdeiglesias" con la asociación CULMANARRE. De esta, se desprenderá un análisis de focus group sobre las temáticas Género, Edadismo, Cultura y su influencia en la calidad de vida y la salud, vistas desde la perspectiva de la mujeres del medio rural de más de 65 años. Esta actuación ha sido financiada mediante el programa de actividades de I+D, con referencia PHS-2024/PH-HUM-169 y acrónimo ENCAGES-CM, concedido por la Comunidad de Madrid a través de la Dirección General de Investigación e Innovación Tecnológica a través de la Orden 5694/2024, de 10 de diciembre.
27/11/2025	Dentro de la Semana de la lucha por el tren , desde Sentido Social y en colaboración con Ecologistas en Acción se lleva a cabo la jornada "La movilidad rural en España: experiencias, retos, buenas prácticas y prioridades"
11/12/2025	<p>Asistencia a la jornada: "Visibilizar el edadismo y acciones para combatirlo" organizado por UNED</p> <p>chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://mail.google.com/mail/u/0?ui=2&ik=18797f6c5a&attid=0.1&permmsgid=msg-f:1850303672644093451&th=19ad99630e8d460b&view=att&zw&disp=inline&acrobatoPromotionSource=gmail_chrome-card</p>
13/12/2025	Finaliza el programa Manza T Cuida
16/12/2025	Evaluación anual de la Comunidad de buenas prácticas

Información Institucional

La **Asociación Sentido Social** mantiene un compromiso firme con la transparencia y la buena gestión, siguiendo los principios de la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno.

Estructura Organizacional y de Gobierno

La dirección y gestión de la entidad recae en la Junta Directiva, ratificada en la Asamblea General. Las personas responsables durante el ejercicio 2025 han sido:

- **Presidencia:** M^a Josefa Lunar González.
- **Secretaría:** Ana M^a Rabadán Jiménez.
- **Tesorería:** Alfonso González Solares.

Contamos además con un equipo multidisciplinar de personal técnico y voluntariado especializado en sociología, antropología y gestión ambiental que lideran las distintas áreas de actuación.

6.2. Comunicación y Canales Externos

Para garantizar que nuestra labor llegue a la ciudadanía y a las entidades colaboradoras, mantenemos activos los siguientes canales:

- **Web y Redes Sociales:** Difusión de actividades y resultados de proyectos.
- **Relaciones Institucionales:** Colaboración estrecha con los Ayuntamientos de Leganés, Manzanares el Real, Pedrezuela y Zarzalejo, así como con la Comunidad de Madrid y organismos estatales (ISCIII, MITERD).
- **Publicaciones:** Edición de materiales propios, como el estudio nacional de movilidad y el libro de patrimonio de Leganés, que sirven como herramientas de divulgación y sensibilización.

Beneficiarios de la organización, concreción en su perfil y características específicas que son relevantes para su intervención y su relación con los objetivos institucionales.

El trabajo de la Asociación Sentido Social se hace de forma participativa y colaborativa con la población que pueden ser beneficiaria de sus actividades. Aunque trabajamos con todos los colectivos y agentes sociales que forman parte de un ámbito más local, de forma más específica, nuestro trabajo se centra en los colectivos más vulnerables e invisibles, como pueden ser las personas mayores, las personas que realizan tareas de cuidados, y mujeres teniendo en cuenta todas las circunstancias sociales que las puedan llevar a sufrir discriminación. Dar valor a estos colectivos a su saber, su experiencia, sus aportaciones que no forman parte del PIB (Producto Interior Bruto) pero sus tareas han construido paisaje y territorio, y son capaces de sostener comunidades enteras.

Comunicación y Transparencia

A fecha de 31 de diciembre de 2025, la Asociación Sentido Social presenta una situación financiera sólida, con un saldo positivo que garantiza la continuidad de sus proyectos estratégicos para el próximo ejercicio.

- Saldo Inicial (01/12/2025): 7.017,40 €
- Total Ingresos (Diciembre 2025): 4.554,74 €
- Total Gastos (Diciembre 2025): 4.958,97 €
- Saldo Final al Cierre (31/12/2025): 6.613,17 €

DESGLOSE DE GASTOS (APLICACIÓN DE FONDOS)

Los gastos ejecutados están directamente vinculados a la actividad propia de la entidad (proyectos de cuidados, movilidad y patrimonio) y al cumplimiento de obligaciones legales:

A. Servicios Profesionales e Intervención Social

Corresponde a la ejecución técnica de los programas "Manza te Cuida", "IMIENS" y el estudio de movilidad.

- **Honorarios Técnicos (Sociología/Psicología/Gestión):** 3.193,75 € (Pagos a Ana M^a Rabadán, M^a Josefa Lunar y Teresa Flores).
- **Colaboraciones Externas:** 90,00 € (Abdelkarim Kallou).

B. Gastos Operativos y de Gestión

- **Suministros y Servicios Municipales:** 508,49 € (Ayuntamiento de Manzanares el Real).
- **Obligaciones Tributarias y Seguridad Social:** 745,06 € (Incluye 662,82 € de TGSS y 82,24 € de AEAT).
- **Gastos Financieros:** 31,00 € (Comisiones de mantenimiento y emisión de transferencias).

MEMORIA DE ACTIVIDADES VINCULADAS

Es importante señalar que los gastos en servicios profesionales corresponden a la alta intensidad de actividad en el último trimestre de 2025, destacando:

1. Finalización y presentación del **Estudio Nacional de Movilidad Rural**.
2. Cierre de ciclos de talleres del programa **"Manza te Cuida"** en Manzanares el Real.
3. Trabajo de campo para el proyecto **IMIENS** (UNED/ISCIII) en Pedrezuela y Zarzalejo.

VALORACIÓN TÉCNICA

La Asociación cumple con el principio de transparencia y estabilidad. La recepción de la subvención de la **Comunidad de Madrid** el 24 de diciembre refuerza la tesorería de la entidad, permitiendo afrontar el inicio de 2026 con recursos suficientes para la licitación y ejecución de nuevos proyectos sociales y culturales.



EXTRACTO DE OPERACIONES 01-12-2025 / 31-12-2025

TITULARES DE LA CUENTA		OFICINA	TELÉFONO	FECHA
ASOC SENTIDO SOCIAL. PROMOCION DE LA CALIDAD DE VIDA		LEGANES, URBANA 4	914987734	31-12-2025
		NÚMERO DE CUENTA (IBAN)	BIC:	
		ES98 3067 0160 61** **** 5722	BCOESMM067	

Estimado cliente:
Nos complace remitirle detalle de los movimientos anotados en su apreciada cuenta.

Fecha	Oficina	Concepto	F.Valor	Importe (EUR)	Saldo (EUR)
02-12-2025	9626	Saldo Anterior			7.017,40
		TRF. MARIA JOSEFA LUNAR GON	02-12	762,67-	6.254,73
		COM. EMISION: 1,00			
04-12-2025	9626	TRF. ANA MARIA RABADAN JIM	04-12	763,67-	5.491,06
		COM. EMISION: 1,00			
09-12-2025	9603	TRF. UNED	09-12	400,00	5.891,06
12-12-2025	9603	RCBO ABDELKARIM KALLOU	12-12	90,00-	5.801,06
16-12-2025	0160	LIQ. CTA. VISTA 3618795722	15-12	25,00-	5.776,06
16-12-2025	9626	TRF. MARIA JOSEFA LUNAR GO	16-12	101,00-	5.675,06
		COM. EMISION: 1,00			
17-12-2025	9626	TRF. TERESA FLORES LUNAR	17-12	241,00-	5.434,06
		COM. EMISION: 1,00			
18-12-2025	9626	TRF. MARIA JOSEFA LUNAR GO	18-12	155,74-	5.278,32
		COM. EMISION: 1,00			
22-12-2025	9603	ABUPO 202 DOMICILIADO AEA	22-12	82,24-	5.196,08

En virtud de lo establecido en la normativa vigente le informamos que el depósito referente a este extracto no está empujado de la garantía del Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito, salvo que el mismo sea uno de los depósitos indicados en el artículo 4.4 apartado 4 del Real Decreto 2606/1996, de 20 de diciembre, sobre depósitos de entidades de crédito. Así mismo le hacemos saber que está a su disposición, en ruralviva y en su oficina, la información básica sobre la cobertura de los depósitos a la que está adherida la Entidad.

Dom.Soc.Parque Tecnológico Geotit/C/El Condado, Manzanares 23. 23620 MENDESA(JAÉN) Inc. Reg.Merc.de Jaén, T.200, L.1, F.1, H.2395, Inc.1ª, C.I.F.: F-23009145 3067 28410 A002 01 0025870 01/01/20260101 OO P-ATA-58 00

Pág. 11/25

Anexo II Extracto de operaciones a 01/01/2026:

VºBº La Presidencia M^a
Josefa Lunar González
La Secretaría Ana M^a
Rabadán Jiménez

Estructura organizacional y de gobierno

Junta directiva: Órgano de gobierno y decisorio supervisor y garante del cumplimiento de los fines de la asociación, así como la relación institucional con las administraciones y otras entidades.

Composición:

Presidencia: M^a José Lunar González, Licenciada en Terapia ocupacional, y con una trayectoria de más de 10 años de experiencia. Técnica responsable del área de mayores y salud.

Secretaría: Ana M^a Rabadán Jiménez, Licenciada en Sociología y antropología. Agente de desarrollo local, agente de igualdad y posgrado en género. Orientadora laboral y empresarial. Cuidadora familiar no profesional.

Tesorería: Alfonso González Solares. Graduado Técnico superior en Gestión forestal y del medio natural.

Áreas de trabajo y organigrama:

- **Cuidados, salud y mayores:**

Órgano de gobierno que establece el trabajo, la metodología y la planificación estratégica para este área. Comprende estudios y actividades relacionadas con los cuidados, la salud a todos los niveles, físico, psicológico y mental, en especial de personas mayores, cuidadoras no profesionales y sus familias.

Persona responsable durante el año 2024: M^a Josefa Lunar González. Terapeuta ocupacional y experta en trabajo con mayores y personas con dependencias. Personal voluntario.

- **Investigación social y etnográfica:**

Órgano de gobierno que establece el trabajo, la metodología y la planificación estratégica para este área. Comprende estudios de tipo sociológico y antropológico que arrojen luz sobre los problemas y necesidades de las poblaciones, para permitir un mejor diseño de las actividades. También todos aquellos relacionados con la recogida etnográfica, costumbres y tradiciones locales.

Persona responsable durante el año 2024: Ana M^a Rabadán Jiménez. Socióloga especializada en ecología humana y población, y antropología. Agente de igualdad. Agente de desarrollo local. Personal voluntario.

- **Medio ambiente, paisaje y sostenibilidad:**

Órgano de gobierno que establece el trabajo, la metodología y la planificación estratégica para este área. Comprende todas las actividades que se relacionan con el medio ambiente, la gestión del territorio y el paisaje. Estudia las relaciones entre las comunidades y el entorno.

Persona responsable durante el año 2024: Alfonso González Solares. Graduado Técnico superior en Gestión forestal y del medio natural. Personal voluntario.

Áreas de trabajo:

- **Cuidados, salud y mayores:**

Establece el trabajo, la metodología y la planificación estratégica para este área. Comprende estudios y actividades relacionadas con los cuidados, la salud a todos los niveles, físico, psicológico y mental, en especial de personas mayores, cuidadoras no profesionales y sus familias.

Persona responsable durante el año 2024: M^a Josefa Lunar González. Terapeuta ocupacional y experta en trabajo con mayores y personas con dependencias. Personal voluntario.

- **Investigación social, cultural y etnográfica:**

Establece el trabajo, la metodología y la planificación estratégica para este área. Comprende estudios de tipo sociológico y antropológico que arrojen luz sobre los problemas y necesidades de las poblaciones, para permitir un mejor diseño de las actividades. También todos aquellos relacionados con la recogida etnográfica, costumbres y tradiciones locales.

Persona responsable durante el año 2024: Ana M^a Rabadán Jiménez. Socióloga especializada en ecología humana y población, y antropología. Agente de igualdad. Agente de desarrollo local. Personal voluntario.

- **Medio ambiente, paisaje y sostenibilidad:**

Establece el trabajo, la metodología y la planificación estratégica para este área. Comprende todas las actividades que se relacionan con el medio ambiente, la gestión del territorio y el paisaje. Estudia las relaciones entre las comunidades y el entorno.

Persona responsable durante el año 2024: Alfonso González Solares. Graduado Técnico superior en Gestión forestal y del medio natural. Personal voluntario.



Certificación:

Dña. Ana Mª Rabadán Jiménez, como Secretaria de la Asociación Sentido Social, CERTIFICA que el contenido de esta Memoria de Actividades 2025 ha sido revisado y aprobado por la Junta Directiva en su sesión de fecha 02 de enero de 2026, siendo fiel a la realidad de la gestión de la entidad.

Vº Bº de la Presidenta,

Firma de la Secretaria

Firma de la Presidenta